

Camp d'entraînement hivernal d'athlétisme à Orlando, Floride

Athlètes/Entraîneurs visés

Athlètes et entraîneurs de niveau international de vitesse/puissance recherchant un camp d'entraînement hivernal dans un climat tempéré.

Les entraîneurs intéressés d'échanger avec des entraîneurs de haut niveau ayant une expérience nationale et internationale.

Athlètes participant au camp

Voici quelques athlètes ayant déjà signifié leur présence au camp hivernal d'Orlando :

Tyler Christopher- Médaillé de bronze au 400m des Championnats du monde AIFA

Carline Muir – Médaillée d'argent sur 400m aux Championnats Pan Américains Junior

Adam Kunkel – Champion canadien 2004-2005 et recordman canadien du 400m haies

Elizabeth Gleadle- Recordwoman canadienne jeunesse au javelot.

À quoi s'attendre ?

Dix jours dans la magnifique région d'Orlando.

Accès illimité aux équipements du Centre d'entraînement Clermont.

Accès aux entraîneurs de niveau d'élite ayant une expérience nationale et internationale qui observeront vos entraînements et vous conseilleront.

Entraînement auprès d'athlètes de calibres national et international.

Retour sur les épreuves spécifiques avec des analyses vidéo.

Séries de conférences sur l'entraînement et rencontre sociale du Nouvel An offertes à tous les entraîneurs.

Information sur le camp

Ce camp d'entraînement hivernal offre aux athlètes et aux entraîneurs canadiens ainsi qu'à d'autres invités, l'occasion de se rencontrer dans un climat tempéré afin de s'entraîner et d'apprendre auprès de certains des meilleurs athlètes et entraîneurs mondiaux. Le camp crée un environnement unique où les athlètes et les entraîneurs peuvent échanger des idées et de l'information autant sur la piste que dans la salle de classe. Toutes les épreuves se dérouleront sur le site de la piste d'athlétisme d'Orlando. Les installations d'athlétisme du Centre national d'entraînement sont situées dans le décor enchanteur de Clermont, Floride.

Entraîneurs directeurs du camp

Kevin Tyler, du Centre canadien d'entraînement en athlétisme. Actuellement l'entraîneur personnel des athlètes Tyler Christopher, médaillé de bronze des Championnats du monde 2005 et détenteur du record canadien au 400m (44.44 sec), Adam Kunkel (Recordman canadienne et classée 14 mondiale au 400m haies) et Carline Muir (Classée sprinter No 1 au Canada en 2005)

Laurier Primeau, du Club d'athlétisme Thunderbirds. Entraîneur personnel de Mike Mason, (Médaillé d'or au saut en hauteur aux Championnats du monde junior) et Elizabeth Gleadle (Recordwoman canadienne jeunesse au javelot 50.53m)

Derek Evely, du Centre national d'entraînement, ancien entraîneur de Shane Niemi (ancien recordman canadien du 400m, 9 fois champion canadien) Gary Reed (Recordman canadien du 800m) et Dylan Armstrong (Recordman canadien junior au Lancer du Marteau, 4 fois champion canadien au lancer du poids-20.62m)



Ci haut : Installations d'athlétisme du Centre national d'entraînement
Ci bas : Terrains d'entraînement et salle de musculation



Coût du camp

Athlètes et entraîneurs : 300 \$ CAN

Le coût comprend:

- Accès à la piste durant 9 jours et 12 sessions de formation
- Accès à la piste d'athlétisme et à la salle de musculation tous les jours
- Accès à la piscine tous les jours
- Sessions d'entraînement pour athlète de haut niveau supervisées par des entraîneurs/directeurs du camp
- Analyse de l'entraînement de l'athlète supervisé par des entraîneurs/directeurs du camp
- Sessions de formation pour athlètes et entraîneurs en soirée

Les frais suivants sont de **la seule responsabilité** des athlètes et des entraîneurs :

- Transport aérien et repas
- Frais d'aéroport
- Transport terrestre
- Distractions
- Argent de poche
- Hébergement
- Assurance médicale

Information sur les hôtels du camp

Les hôtels suivants sont situés près du centre d'entraînement :

Hampton Inn and Suites

(352) 536-6600

*Situé à côté du site d'athlétisme

Holiday Inn Express Clermont

(352) 243-7878

*Situé à 3.5 kilomètres du site d'athlétisme

Vacation Village Resort

(352) 394-4091

*Situé à 15 kilomètres du site d'athlétisme

Pour informations supplémentaires concernant l'hébergement veuillez visiter l'adresse suivante:

http://www.usantc.com/team_training.htm#housing

Programme du camp

Le mercredi 27 décembre 2006

Enregistrement au camp

Le jeudi 28 décembre 2006

Introduction au camp

Piste: Session d'observation de Mike Masson, athlètes de haute performance au saut en hauteur:

Conférence #1: Laurier Primeau "Fautes au saut en hauteur/Analyse des correctifs"

Le vendredi 29 décembre 2006

Piste: Sessions techniques avec les directeurs du camp

Conférence #2: Derek Evely "Développement de la force en athlétisme"

Le samedi 30 décembre 2006

Piste: Session d'observation de l'athlète haute

performance : Tyler Christopher, 400m

Conférence #3: Kevin Tyler "Développement de la vitesse"

Le dimanche 31 décembre 2006

Piste: Sessions techniques avec les directeurs du camp

Festivités du Nouvel an pour les entraîneurs et les conférenciers

Le lundi 1^{er} janvier 2007

Aucune activité à l'horaire – accès à la piste toute la journée

Le mardi 2 janvier 2007

Piste: Session d'observation de l'athlète haute

performance :Elizabeth Gleadle, Javelot

Conférence #4—Tour de table sur la périodisation de plan

Le mercredi 3 janvier 2007

Piste: Technical session with Coach Directors

Conférence #5— Tour de table sur l'élaboration des Microcycles

Le jeudi 4 janvier 2007

Piste: Session d'observation de l'athlète haute

performance: Adam Kunkel, 400m Haies

Piste accessible, Entraîneurs disponibles pour discussions 1 à 1

Le vendredi 5 janvier 2007

Départ des conférenciers

**Cet horaire est flexible et, dans la mesure du possible, nous verrons à accommoder les diverses demandes. **

Partenaires participants

Le Centre canadien d'entraînement d'athlétisme est une initiative soutenue par la Fondation d'athlétisme des Championnats du monde 2001 en collaboration avec:



Information d'inscription

Le Centre canadien d'entraînement d'athlétisme

Attn.: Brian Kropman
Director, Youth Development

W1-34 Van Vliet Centre

Edmonton, Alberta

T6G 2H9

Tel: 780-492-1370

Fax: 780-492-6867

Courriel:

Brian.Kropman@ualberta.ca

Camp d'entraînement hivernal d'athlétisme
Orlando, Floride
27 décembre 2006 – 5 janvier 2007
Formulaire d'inscription

IDENTIFICATION DU PARTICIPANT: ATHLÈTE • ENTRAÎNEUR •

NOM _____ PRÉNOM _____

ADRESSE _____

VILLE _____ PROVINCE _____

CODE POSTAL _____ #TÉLÉPHONE _____

DATE DE NAISSANCE (MM/JJ/AAAA) _____ SEXE _____

EMAIL _____ TÉLÉCOPIEUR _____

CLUB _____ ENTRAÎNEUR _____

ASSURANCE MALADIE _____

NUMÉRO D'AFFILIATION PROVINCIALE VALIDE _____

* adhésion valide le 1er janvier 2007

EPREUVES _____

SOUFREZ-VOUS D'ALLERGIES (SI OUI, VEUILLEZ LES IDENTIFIER)?: _____

MODE DE PAIEMENT (encercler votre choix):

Chèque** (doit accompagner le formulaire) Visa MasterCard

DE LA CARTE _____ DATE D'EXPIRATION _____

Parent / Tuteur

Signature _____ Date _____

(Si l'athlète est âgé de moins de 19 ans)

Signature du participant _____ Date _____

** Les chèques doivent être libellés au nom du Centre canadien d'entraînement d'athlétisme.

Veillez poster le formulaire d'inscription, le formulaire de consentement et le paiement (athlètes et entraîneurs) au Centre canadien d'entraînement d'athlétisme à l'adresse suivante :

The Canadian Athletics Coaching Center

Attn. : Brian Kropman

W1-34 Van Vliet Centre

Edmonton, Alberta

T6G 2H9

Téléphone: (780) 492-1370 Télécopieur: (780) 492-6867

Politique d'annulation: Un remboursement complet sera fait aux athlètes et aux entraîneurs qui annulent leur inscription **avant le 27 novembre 2006**. Aucun remboursement ne sera émis après cette date.



**Université de l'Alberta, Faculté d'éducation physique et du loisir
Le Centre canadien d'entraînement d'athlétisme
Consentement**

Selon la condition d'enregistrement le PARTICIPANT et le PARENT ou le TUTEUR accepte de :

1. D'être le seul responsable de n'importe quelle propriété personnelle perdue et de n'importe quel dommage ou perte subi, à moins que de telles pertes ou dommages aient été provoqués par l'unique négligence de l'Université de l'Alberta et du Centre canadien d'entraînement d'athlétisme.

Initiales (participant) _____ (Parent /Tuteur) _____

2. Comprendre et d'être conscient des risques physiques inhérents aux activités de ce camp d'entraînement de Noël et de les accepter.

Initiales (participant) _____ (Parent /Tuteur) _____

3. De consulter un médecin autorisé de façon régulière et au meilleur de sa/notre connaissance peut physiquement et mentalement participer à toutes les activités offertes dans ce camp.

Initiales (participant) _____ (Parent /Tuteur) _____

4. D'avoir et aura en sa possession une adhésion valide à son association provinciale d'athlétisme et/ou à la fédération nationale en 2006 et 2007. Ceci est exigé pour participer au camp d'entraînement d'athlétisme de Noël ainsi que pour les assurances.

Initiales (participant) _____ (Parent /Tuteur) _____

5. En cas de blessure, d'autoriser l'université de l'Alberta/ le Centre canadien d'entraînement d'athlétisme de prodiguer les soins médicaux de secours nécessaires.

Initiales (participant) _____ (Parent /Tuteur) _____

Je comprends que ceci est un accord légal qui me lie ainsi que mes héritiers, parents, exécuteurs, administrateurs, assignés et représentants, dans le cas de ma mort ou de mon incapacité.

J'ai lu et compris tous les règlements de cet accord et en signant cet accord volontairement j'accepte de respecter et d'adhérer à tous ces règlements.

Signé le _____ jour de _____ 200____.

Signature du participant au camp _____

Signature du parent/Tuteur _____

(Si l'athlète est âgé de moins de 19 ans)

En lettres majuscules Parent/Tuteur _____