



**QUALIFYING STANDARDS/STANDARDS DE QUALIFICATION
THE 2009 LEGION CANADIAN YOUTH ATHLETIC CHAMPIONSHIP /
LE CHAMPIONNAT CANADIEN D'ATHLÉTISME DE LA LÉGION POUR LES JEUNES 2009
Sherbrooke, QC, August 8-9, 2009**

*Performances must have been achieved outdoors between May 1, 2008 and July 31, 2009/
Les performances doivent avoir été réalisées en plain air entre le 1er mai 2008 et le 31 juillet 2009*

| Women/Femmes | Event/Epreuvee | Men/Hommes |
|-----------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 13.00 | 100 m | 11.50 |
| 26.00 | 200 m | 23.00 |
| 60.50 | 400 m | 52.50 |
| 2:19.00 | 800 m | 2:02.00 |
| 4:48.00 | 1 500 m | 4:08.00 |
| 10:30.00 | 3 000m | 9:00.00 |
| 16.00 | 100mH (30in) | |
| | 110mH (36in) | 16.50 |
| 1:08.00 (50.00 / 300m H) | 400mH (W -30in, M – 33in) | 58.50 (40.00 / 300mH) |
| 7:50.00 | 2000msc | 6:45.00 |
| No Standard | 1500m RW | No Standard |
| No Standard | 4 x 100 m | No Standard |
| No Standard | 4 x 400 m | No Standard |
| | | |
| 1.50 | High Jump / Hauteur | 1.80 |
| 2.80 | Pole Vault / Perche | 3.50 |
| 4.90 | Long Jump / Longueur | 6.25 |
| 10.50 | Triple Jump / Triple Saut | 12.50 |
| 10.50 (4 kg) | Shot Put / Poids | 13.00 (5 kg) |
| 32.50 (4 kg) | Hammer / Marteau | 38.00 (5 kg) |
| 30.00 (1 kg) | Discus / Disque | 40.00 (1.5 kg) |
| 30.00 (600g) | Javelin / Javelot | 40.00 (700g) |
| No Standard | Heptathlon | |
| | Octathlon | No Standard |

All qualification results for entry into the Championships will be checked and verified. Any false claims could result in disciplinary actions and/or non-participation in the meet / Toutes les performances qualificatives au Championnat seront vérifiées. Toute fausse déclaration pourrait entraîner des mesures disciplinaires et/ou à la non-participation à la compétition.

The achievement of all performances must be recognized on the official Athletics Canada outdoor performance ranking lists. These results must have been achieved at competitions listed on the Athletics Canada or IAAF Member Federation fixtures lists. All results must be achieved in conformity with IAAF/Athletics Canada rules. Wind readings and implement certification must always be recorded on results to guarantee their validity / Toutes les performances doivent être reconnues au classement officiel d'Athlétisme Canada. Ces résultats doivent avoir été obtenus lors de compétitions apparaissant sur le calendrier officiel d'Athlétisme Canada ou d'un membre de la Fédération AIFA. Tous les résultats doivent avoir été obtenus en conformité avec les règlements AIFA/Athlétisme Canada et les lectures de vent ainsi que la certification des engins doivent toujours être enregistrées afin d'être validés.